

# L'INSCRIPTION

(Remplir reservations *au verso*)

Passeport et certificat médical obligatoires  
pour la pratique de l'aikido

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

Email : .....

AdresseClub: .....

.....

Végétarien ?

Réservations et fiche d'inscription a renvoyer  
accompagnées d'un versement d'arrhes d'un  
montant de 95 E par personne, par chèque a  
l'ordre de:

**S.A.N.M.**

**(section Aikido de NOIR MARRON)**

**chez Bernard MONTOVA**

**32190 St Jean-POUTGE**

# LE CHATEAU DE LESCOUT

**DANS LE GERS**



A mi-chemin entre Auch et Condom, le Château de  
LESCOUT accueille durant l'année des enfants en  
difficulté. Sa capacité de logement est de 70  
personnes. Son parc de 3 hectares permet de camper.



Avant d'entrer dans AUCH

au 1er rond point prendre la direction

**MONT DE MARSAN**

au 2em rond point prendre la direction

**CONDOM**

6 km après, passer St LARY

4,5 km après, laisser JEGUN sur la gauche rester sur  
la departementale

a 1,5 km sur la gauche, l'entrée du CHATEAU est après  
l'arrêt de bus

# STAGE D'ETE

**DU 3 AU 10 AOÛT 2003**

EN MIDI PYRENEES

DANS LE GERS

AU CHATEAU DE LESCOUT

32360 JEGUN

**AïKIDO + ARMES**

**Iaï-DO**

**SHIATSU**

**TAï-Ji-QUAN (Chen)**

**QI GONG**

## TECHNICIENS DU STAGE

\*

**TIKI SHEWAN**

**RENE V.D.B.**

**JAFF RAJI**

**DOMINIQUE PIERRE**

**FRANCOIS DUFOUR**

**PHILIPPE DELAGE**

**PATRICE DAVID**

Organisé *par*

l'Association "NOIR MARRON"

Bernard MONTOYA

32190 St Jean-POUTGE

0671470177 0562646289

b.monto@wanadoo.fr

# PROGRAMME

## DES JOURNEES

6h30	Iai/ Ken/ Qi-Gong
8h00	Petit déjeuner
9h00	Aikido / Tai Ji Quan
13h00	Déjeuner
15h30	Ateliers*
19h30	Repas

\*Tai Ji Quan / Shiatsu/Armes



# TARIFS

### ATELIER :

1	Journée Tai Chi / Qi - Gong	20 Euros
1	Séance Shiatsu	8 Euros
1	Journée Aikido	20 Euros

### STAGE :

1	Journée complète	30 Euros
	Stage Complét Aikido + armes	130 Eurs

# TARIFS DU SEJOUR

(par jour et par personne)

### Pension complète: 32 Euros

(20 Euros pour les moins de 18 ans. gratuit pour les en bas age)

### Pension sans hébergement: 20 Euros

(15 euros pour les moins de 18 ans)

### Petit déjeuner(sur réservation) : 5 Euros

### Repas(sur réservation) : 15 Euros

### Hébergement \*: 12 Euros

### Camping: 2 Euros



\*L'hébergement se fait dans des pavillons de 12 places très confortables, équipés de chambres de 2 à 3 lits avec 2 salles de bain et 2 WC, un coin cuisine, 1 salle commune (salon, salle à manger, TV, musique...).

Les réservations des chambres et des pavillons sont faites dans la mesure des places disponibles.

**Les draps ne sont pas fournis.**

# RESERVATIONS

(Aucune réservation ne pourra être prise sur place)

Dates	Du : Au :
Nombre de Personnes	.....Adultes ..... Enfants
Pensions Complètes	
Pensions Sans Hébergement	
Camping	
Dates (Petits Déjeuners Occasionels)	
Dates (Repas Occasionels)	



Cette année, les bénéfices du stage serviront à aider le financement d'un projet pédagogique pour les enfants accueillis au CHATEAU de LESCOUT